

РАССМОТРЕНО

психолого-педагогическим консилиумом
МБДОУ детский сад № 1
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖЕНО
Заведующий МБДОУ детский сад № 1
Приказ № 587-ОД от 28.08.2023 г.
Оберюхтина Н.С.



Положение о режиме занятий, обучающихся в МБДОУ детский сад №1

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28), Уставом, Правилами внутреннего распорядка, другими локальными нормативными актами МБДОУ детский сад №1 и устанавливает режим функционирования, режим дня и организацию воспитательно-образовательного процесса (занятий) для воспитанников.

2. Режим работы МБДОУ детский сад №1

2.1. Режим работы:

- 5-ти дневная рабочая неделя;
- выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с действующим законодательством);
- максимальная длительность пребывания воспитанников в детском саду - 10 часов,
- ежедневный график работы - с 07.30 до 17.30.

2.2. В связи с необходимостью возможно изменение режима работы групп и объединение групп обучающихся.

3. Режим дня

3.1. В МБДОУ детский сад осуществляется присмотр и уход за обучающимися - комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания обучающихся, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоническому развитию.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5. При организации режима пребывания обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.6. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. Детские сады обеспечивают сбалансированное питание обучающихся и кратность питания в соответствии с их возрастом и временем пребывания, с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований.

3.7. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в детском саду.

3.8. Питьевой режим организуется во всех группах детских садов. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.10. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.11. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игра, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Режим организации образовательной деятельности

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет составляет 10 минут.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможна организация образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет для детей: - от 3 до 4-х лет - 15 минут, - от 4-х до 5-ти лет — 20 минут, - от 5 — до 6-ти лет — 25 минут, - от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 - минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего ДОШКОЛЬНОГО возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. 4.6. Формами двигательной деятельности детей являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещениях и на воздухе. Физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности — 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

4.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 месяцев до 2 лет — 8-10 минут, от 2 лет до 3 лет — 10-15 минут. 4.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе -15 минут; - в средней группе — 20 минут; - в старшей группе — 25 минут; - в подготовительной группе — 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.9. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между ДОО и родителями (законными представителями) ребенка.

5. Ответственность

5.1. Педагогический коллектив детского сада несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021690
Владелец Оберюхтина Наталья Сергеевна
Действителен с 29.05.2024 по 29.05.2025