

## Советы ортодонта



Ортодонтия – это раздел стоматологии, который занимается исправлением и предупреждением нарушений положения зубов и аномалий прикуса.

Консультацию ортодонта о профилактике развития зубо-челюстных аномалий должны получать родители детей с первых месяцев жизни ребёнка. Ортодонт даст совет, как правильно проводить естественное вскармливание, пользоваться пустышкой, кормить через соску при искусственном вскармливании.

Когда у ребёнка прорезываются первые молочные зубы в возрасте 6-ти месяцев, для оценки развития зубо-челюстной системы ребёнка врач нуждается в дополнительной информации: о введении твердого прикорма для формирования нормальных функций жевания и глотания, положении ребенка во время сна, поведении в период прорезывания зубов.

На консультацию к врачу-ортодонт лучше приводить детей, начиная с 2,5-3 летнего возраста, когда завершается формирование временного прикуса. В этот период могут появиться признаки аномалий, например, наследственное несоответствие размеров челюстных костей.

При прорезывании молочных зубов происходит активный рост верхней и нижней челюсти. Отрицательное воздействие в этот период оказывают вредные привычки (злоупотребление соской, сосание пальчика, языка или губы, закусывание губ и щёк), «ленивое» жевание и мягкая пища, неправильное глотание, ротовое дыхание. Они могут привести к различным деформациям, например, к открытому прикусу, то есть к «несмыканию» зубов. Это влечет нарушение речевой артикуляции, прокладывание языка между зубами, «шепелявость».

В настоящее время ортодонт может не только дать рекомендации, но и подобрать для ребенка специальные пластинки, которые помогут отвлечь ребенка от вредных привычек, на самых ранних этапах сбалансируют рост и развитие зубо-челюстной системы ребёнка.

Если же ребенку уже исполнилось 5-6 лет и Вы только сейчас обратили внимание на то, что он прокладывает язык между зубами, откусывает пищу боковыми зубами, губы его не смыкаются, нижняя губа располагается под верхними передними зубами или наоборот выступает, в такой ситуации используются другие аппараты.

В случае, когда аномалия прикуса уже сформировалась, как правило, это бывает уже у ребенка-школьника, имеющего во рту, как молочные, так и постоянные зубы,

без лечения, к сожалению, не обойтись.

*Здоровье постоянных зубов и правильное положение их зависит от состояния зубов временного прикуса. Поэтому ранние и регулярные визиты ребенка к ортодонту помогут вырастить здоровые, ровные и красивые зубы.*

---

