

## Пальчиковые игры для малышей



При помощи пальцев можно инсценировать рифмованные истории, потешки. Пальцевые игры могут проводиться с детьми как индивидуально, так и использоваться в ходе физкульт-минуток.

Сорока

1 вариант

Сорока, сорока,  
Сорока-белобока  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала — Он еще маленький.

2 вариант

Сорока, сорока, сорока-белобока  
Кашу варила, на порог скакала,  
Гостей скликала.  
Гости на двор — кашу на стол.  
Этому дала на тарелочке, этому на блюдечке,  
Этому в чашке, этому в мисочке.  
А этому не дала. Ты дров не таскал,  
Ты воды не носил, ты каши не варил.  
Вот тебе ложечка — свари себе кашку.

Пальчики

(сгибать пальчики по очереди, начиная с большого)

Большой пальчик сливы трясет,  
Второй их собирает,  
Третий в дом несет,  
Четвертый высыпает,

---

Самый маленький — шалун  
Все, все, все съедает.

(Пальцы левой руки — человечки. На каждый палец надевается шляпка, склееная из бумаги. Указательным пальцем правой руки показывают на каждый палец левой руки, начиная с большого)

Пять человечков

Человечки в лес пошли,

Всего их было пять,

Пасхального зайца они

Хотели там поймать.

Первый — толстяк, ворчливый был,

На бочку очень похож.

Он недовольно говорил:

«Где зайца тут найдешь?»

Второй: «Вот он, вот он!» — кричал,

А третий — длинный, рыжий,

Трусливо плача, отвечал:

«Нигде его не вижу!»

Четвертый так сказал: «Друзья,

Мне кажется все глупым.

Обратно возвращаюсь я,

Не быть бы мне надутым».

А самый маленький, чудной,

Ну кто бы мог подумать,

Поймал он зайца и домой

Принес на зависть людям!

Дружные пальчики

(Пальцы одной руки, сжатые в кулак, медленно разгибаются по одному, начиная с мизинца. В конце игры они снова сжимаются в кулак, но большой палец кладется сверху)

Этот пальчик маленький,

Мизинчик удаленький.

Безымянный — кольцо носит,

Никогда его не бросит.

Ну, а этот — средний, длинный,

Он как раз посередине.

Этот — указательный,

Пальчик замечательный.

Большой палец, хоть не длинный,

Среди братьев самый сильный.

Пальчики не ссорятся,  
Вместе дело спорится.

Пять маленьких братьев  
(Выполнять движение пальцами по кругу согласно тексту)  
Пять пальцев на руке своей  
Назвать по имени сумей.  
Первый палец — боковой —  
Называется большой.  
Палец второй — указчик старательный,  
Не зря называют его указательным.  
Третий твой палец — как раз посредине,  
Поэтому средний дано ему имя.  
Палец четвертый зовут безымянный,  
Неповоротливый он и упрямый.  
Совсем как в семье,  
Братец младший — любимец.  
По счету он пятый  
Зовется мизинец.

В гости  
В гости к пальчику большому  
Приходили прямо к дому  
Указательный и средний,  
Безымянный и последний,  
Сам мизинчик-малышок  
Постучался на порог.  
Вместе пальчики-друзья,  
Друг без друга им нельзя!

Пальчики в лесу  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышли пальчики гулять.  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот резал, этот ел,  
Ну, а этот все глядел.

Этот пальчик

---

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик — прыг в кровать.  
Этот пальчик прикорнул,  
Этот пальчик уж заснул.  
Тише, тише, не шуми,  
Братиков не разбуди!  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора!

Прятки

В прятки пальчики играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
Так головки убирали.

Гусь

- Где ладошки? Тут? (Спрятать руки за спину)  
- Тут!  
- На ладошках пруд? (Протянуть руки вперед ладонями вверх)  
- Пруд!  
- Палец большой - это гусь молодой (Протянуть руки вперед ладонями вверх)  
Указательный поймал,  
Средний гуся ощипал,  
Этот палец печь топил,  
Этот палец суп варил.  
Полетел гусь в рот, (Разжать кулаки, поднять руки вверх)  
А оттуда — в живот! (Встряхнуть кистями)  
Вот! (Встряхнуть кистями)

---

