

## Консультация Как помочь ребенку заговорить?



К трем годам у ребенка должны быть сформированы следующие звуки речи:  
**А, О, У, И, Ы(И), Э(Е), М, П, Б, В, Ф, Т, Д, Н, К, Г, Х(К), С\*, З\*, Л\*.**

Чтобы помочь ребенку четко произносить эти звуки, необходимо тренировать губы и язык.

Развить речевую мускулатуру и усилить речевой выдох помогут упражнения (длительность выполнения 3- 5 минут (сразу или в течении дня):

**«Слоник»** - трубочка (диаметр 1,5-2 см, а затем тонкая) зажимается губами и свободно покачивается.

**«Ветерок»** - подуть через трубочку на ладонь.

**«Пузырьки»** - выдувать воздух из трубочки через воду, чтобы вода забулькала или использовать мыльные пузыри.

**«Насос»** - вдох на наклоне. Нюхаем цветы, грибы... Предметы/картинки выкладываются на полу перед ребенком.

**«Обними плечи»** - ребенок крепко обнимает мягкую игрушку и нюхает ее.

**«Звуковые упражнения»** - ребенок стоит прямо, ладони обеих рук на области брюшного пресса, пальцами по направлению к пупку. На каждый слог или слово – легкий наклон, ладони надавливают на живот сверху вниз. Упражнения озвучиваются звукоподражаниями: И-У-Э-О («кукла плачет»), МУ-МУ-МУ («корова»), КО-КО-КО («курочка»), БИ-БИ-БИ («машина»), ДУ-ДУ-ДУ («дудочка»).



<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/04/12/kartoteka-igr-na-razvitie-dyhaniya-u-detey-3-4-let>



<https://bestbabyclub.ru/zrr-exercises/>

